

COVID-19 Schutzkonzept

Fitnesscenter Mels

Bitte beachten Sie bis auf weiteres folgende Schutzmassnahmen:



1. Melden Sie bitte Ihre Ankunftszeit im Center.
2. Beschränken Sie bitte Ihre Trainingsdauer auf max. 60 Min.
3. Kommen Sie bitte bereits in Trainingskleidern.
4. Die Garderoben/Duschen können nur zum Wechseln der Schuhe und dem Einschliessen von Wertgegenständen genutzt werden.
5. Bringen Sie immer ein frisches Handtuch für Ihr Training mit.
6. Vor und nach Ihrem Besuch bitte die Hände sorgfältig waschen und desinfizieren.
7. Halten Sie bitte stets 2 Meter Abstand zu anderen Personen.
8. Vermeiden Sie Gruppenbildung von mehr als 5 Personen
9. Alle Fitnessgeräte müssen nach Gebrauch desinfiziert werden.
10. Halten Sie bitte die vom Center für das Training an jedem Trainingsgerät festgelegte Maximalzeit ein.
11. Die markierten Geräte dürfen derzeit nicht benutzt werden.
12. Bitte bleiben Sie bei Fieber oder Husten Zuhause.
13. Fassen Sie sich nicht ins Gesicht oder an getragene Masken
14. Unser Schutzkonzept kann bei Bedarf jederzeit ergänzt und angepasst werden.